

Online
www.ilpiccolo.net

Alessandria - Dintorni

Borgoratto, mangiare sano e stare bene

● L'impegno al fianco della Lilt. Il convegno e la proposta a scuola

Borgoratto

... Anche Borgoratto aderisce alla campagna 'Nastro rosa' promossa dalla Lilt, la Lega italiana lotta ai tumori. Per tutto il mese di ottobre restano appesi agli edifici comunali e ai locali pubblici nastri rosa

oltre ad uno striscione informativo sulla facciata del palazzo comunale.

Stasera, invece, nella sala consigliare del Comune, con inizio alle ore 21.15, si terrà il convegno sulla prevenzione dei tumori femminili in particolare modo attraverso una corretta alimentazione ed un sano stile di vita. Interverranno quali relatori il dottor Piergiacomo Betta, presidente della Lilt di Alessandria e la dottoressa Paola Reverso, nutrizionista e presidente dell'associazione 'Il me+te'.

«Non è la prima volta che ci occupiamo di alimentazione e solidarietà - dice il sindaco Simone Bigotti - Siamo molto lieti di collaborare con la Reverso e la sua associazione: grazie a loro, dallo scorso anno, le scuole di Borgoratto hanno attivato un programma di educazione alimentare per i bambini che sta ottenendo successi e riconoscimenti inaspettati. I nostri ragazzi impara-

no giocando cosa significa mangiare sano e mangiare bene. Questo progetto si inserisce in quello più ampio di una scuola che educa a 360 gradi, intervenendo anche sui corretti stili di vita, per questo abbiamo anche attivato la mensa a Km zero basata su menù sani ed equilibrati insegnando ai bambini che prevenire è anche e soprattutto mangiare sano».

... Con l'apertura del Museo di Santa Croce, si profilano servizi aggiuntivi per i volontari del Gruppo comunale di Protezione civile di Bosco Marengo, che però proseguiranno il servizio 'on demand', iniziato a settembre per un'attività sempre più vicina alle esigenze dei cittadini. I 18 volontari, capitanati da Giorgio Simioni, dal 7 settembre sono operativi anche su prenotazione, il servizio ovviamente è gratuito. Tutti i mercoledì dalle 20.30 alle 22.30 e ogni sabato dalle 16.30 alle 18.45 aprono appositamente la sede in via Roma 1, per accogliere le richieste dei cittadini interessati.

M.B.

Flash dai paesi

BOSCO MARENGO

Protezione civile aumenta il lavoro

... Con l'apertura del Museo di Santa Croce, si profilano servizi aggiuntivi per i volontari del Gruppo comunale di Protezione civile di Bosco Marengo, che però proseguiranno il servizio 'on demand', iniziato a settembre per un'attività sempre più vicina alle esigenze dei cittadini. I 18 volontari, capitanati da Giorgio Simioni, dal 7 settembre sono operativi anche su prenotazione, il servizio ovviamente è gratuito. Tutti i mercoledì dalle 20.30 alle 22.30 e ogni sabato dalle 16.30 alle 18.45 aprono appositamente la sede in via Roma 1, per accogliere le richieste dei cittadini interessati.

FRUGAROLO

Nuovi marciapiedi in via San Pio V

... Nuovi marciapiedi in via San Pio V, a Frugarolo. Il consiglio comunale ha confermato un mutuo di 150 mila euro per finanziare il rifacimento dei marciapiedi e l'asfaltatura delle strade. La più disastrosa è via Litta, ma nella lista delle priorità sono vari i tratti urbani in attesa di ripristino. Per una viabilità più sicura il comune potenzia i marciapiedi, partendo dalla via principale, che collega la scuola alla bocciolfia.

POZZOLO FORMIGARO

Grande mostra di soldatini

... Grande appuntamento a Pozzolo per gli appassionati di modellismo, grazie alla mostra di soldatini che si svolgerà presso le cantine del castello medioevale.

L'importante ed originale rassegna è organizzata dal Csi Model di Pozzolo e dall'Associazione storico modellistica Novese con la collaborazione del Comune. Saranno migliaia i soldatini esposti, ambientati in suggestive scenografie e diorama che simulano le varie battaglie, riproducendo fedelmente i dettagli storici degli avvenimenti, tramite accurati studi e ricerche. La mostra sarà inaugurata domani, sabato, alle ore 16 e resterà aperta fino al primo novembre. Questi gli orari di apertura: feriali 16-19/ 21-23. Festivi 10-13, 16-19, 21-23. (D.F.)

CASTELLETO MONF.

Cena con bollito e bagnetto

... Cena con bollito misto e bagnetto, sabato 29, organizzata dall'Avis di Castelletto Monferrato all'area verde della frazione Giardinetto. Ricco il menù, a 25 euro. A seguire danze con il Duo Milky. Prenotazioni entro il 26 ottobre ai numeri 0131 59422 o 339 6948656.

La lotta ai tumori si fa... sui pattini

● Pozzolo, un sabato solido con apericena e spettacolo... d'Egitto

Pozzolo Formigaro

... È previsto per sabato 22 ottobre, a Pozzolo, l'evento 'Prevenzione... in movimento' presso il pattinodromo del centro sportivo di via Frascchetta. La manifestazione si inserisce tra le iniziative promosse dalla Consulta femminile provinciale della Lega Italiana per la lotta contro i tumori in occasione della campagna 'Nastro rosa 2011' per la prevenzione oncologica. Il Comune di Pozzolo offre il patrocinio. La serata inizierà alle ore 20 con un apericena proposta dalla Locanda dei Narcisi di Pozzolo ed ispirato alle regole della sana e corretta

alimentazione. Alle ore 21 inizierà lo spettacolo di pattinaggio artistico intitolato 'L'Egitto: il connubio tra il mondo del pattinaggio a rotelle e l'antico Egitto' che avrà come protagoniste le associazioni sportive Asd Pattinaggio artistico pozzolese e Asd Pattinaggio artistico Aurora. Si tratta di un evento educativo e di intrattenimento con lo scopo di ricordare agli ospiti il ruolo preminente della sana alimentazione e dell'attività fisica, uniti ad uno stile di vita attento alla prevenzione oncologica. La partecipazione prevede un contributo minimo di 25 euro finalizzato alla raccolta fondi a sostegno dell'attività di prevenzione e di ricerca scientifica in ambito oncologico.

D.F.

In piazza l'Inno di Mameli nel giorno risorgimentale

● San Salvatore, la mostra sull'Unità d'Italia poi il mega-coro, improvvisato con la gente

San Salvatore Monferrato

... Il calendario del Settembre San salvoresse si conclude con un evento dal sapore risorgimentale. I 150 anni dell'Unità d'Italia tornano protagonisti sulla piazza di San Salvatore e tra i suoi palazzi storici con l'evento 'TraMemorie'.

Il quadro del Bossoli con la Torre Storica ritratta nel 1859 durante la II Guerra d'Indipendenza è il simbolo dell'attaccamento dei san salvoresse a questi luoghi e alla storia di questa piccola città del Monferrato, teatro di grandi incontri e di passi cruciali per la nascita dell'Italia unita.

Sabato 22 ottobre dalle ore 15 sarà inaugurata la mostra 'San Salvatore nel Risorgimento' presso la sala consigliare del Palazzo Municipale. Si potranno visionare preziosi documenti, dipinti e cimeli

esposti nella sala e poi proseguire il viaggio nella storia visitando i luoghi protagonisti del momento risorgimentale: case e palazzi del centro storico saranno evidenziati con apposita segnaletica per raccontare gli anni dalla II Guerra d'Indipendenza (1859), all'Unità d'Italia (1861).

La storia... a prova d'udito

Nella sala di rappresentanza della Cassa di Risparmio di Alessandria sarà invece aperta, sempre sabato alle ore 16, una particolare installazione sonora, un progetto che racconta la storia italiana degli ultimi anni attraverso suggestioni uditive: musiche e canzoni, frasi di personaggi inconfondibili, musiche e sigle.

In esposizione anche il quadro del Bossoli: la torre durante la II Guerra d'Indipendenza

«Un ideale salotto senza tempo dove il visitatore sarà avvolto dai ricordi della storia collettiva italiana».

Ma, il momento culmine della giornata sarà alle 17 quando tutti saranno invitati a prendere parte all'esecuzione corale del 'Canto degli Italiani'.

Un'esibizione estemporanea e volutamente improvvisata alla quale sono invitati tutti i cittadini e le associazioni alla partecipazione.

A seguito dell'esibizione in coro dell'Inno, figuranti con costumi d'epoca inviteranno i presenti a chiudere la giornata celebrativa con un brindisi nel corso dell'apertivo risorgimentale.

Molte voci diventano coro

«TraMemorie» - affermano gli organizzatori - è ritrovarsi insieme, riscoprirsi comunità, sentirsi partecipi e coinvolti in un progetto comune dove sentire la propria voce diventare coro. È conoscere il nostro passato, la nostra storia, le nostre origini e quindi la nostra identità attraverso i luoghi dove viviamo, attraverso le persone con le quali parliamo. È tornare ad essere orgogliosi della nostra città e della comunità che la abita».

Marika Nebbiolo



La torre storica in un quadro d'epoca



San Salvatore, una sfilata all'ospedale Santa Croce Anziani con tanto di cappello

... Pomeriggio di festa e mostra fotografica all'ospedale Santa Croce di San Salvatore Monferrato. La festa, dedicata a cappelli di ogni foggia e di varie epoche, oltre che ai 25 anni di attività della struttura, ha visto la partecipazione di

alcuni ospiti che si sono prestati a una sfilata in abiti eleganti, sfoggiando ognuno un cappello della prestigiosa collezione (nella foto).

Il pomeriggio è stato allietato dalla musica di Roberto Bonini. Durante la fe-

sta sono stati premiati i cappelli che hanno maggiormente colpito la fantasia; una giuria ha valutato il copricapo, con attenzione e buon gusto. Il tutto prima di un buffet che ha soddisfatto i protagonisti della sfilata e il pubblico.

Svolta fotovoltaica per l'agricoltura

● Castelletto, imprenditori a convegno con la 'Zilio' e la Cna

Castelletto Monferrato

... La Zilio Energia di Castelletto Monferrato ha organizzato, nella propria sede, un convegno dedicato al fotovoltaico, tema quantomai d'attualità, così come quello delle energie rinnovabili. L'incontro, promosso in collaborazione con la Confederazione italiana agricoltori, ha avuto come obiettivo «di incontrare di persona gli agricoltori interessati al mondo delle energie rinnovabili e fornire loro tutte le informazioni utili per poter realizzare un impianto fotovoltaico e chiarire ogni dubbio esistente relativamente a questo ambito».

Tra i relatori, Pier Zilio Pier Luigi, titolare della Zilio Energia Srl, che nella sua

presentazione «Fotovoltaico: una vera opportunità per aziende vere», ha spiegato che, per tutte le attività quotidiane, «oggi esistono nuovi strumenti per poter sostenere o diversificare la propria attività agricola, sfruttando la possibilità di potersi produrre energia elettrica in modo autonomo da fonte gratuita: l'impianto fotovoltaico connesso alla rete elettrica è una delle realtà attuali di maggior favore». Zilio ha poi chiarito il funzionamento di un impianto fotovoltaico e quali sono i pro e i contro di realizzarne uno proprio o di dare in affitto il tetto. Il tema è stato toccato anche da Barbieri, Ameglio e Ricagni della Cia. Chiusura affidata a Ferrando che ha spiegato come gli imprenditori agricoli «si possano autofinanziare, grazie al metodo della cessione del credito».

La buona salute del rio Valmazza

● Quargento, spiegata ai bambini un'indagine sul territorio

Quargento

... Un progetto per valorizzare l'area ecologica del rio Valmazza. È stato questo l'argomento della giornata di venerdì scorso, con protagonisti i bambini delle classi quarta e quinta della scuola Silvio Pellico di Quargento.

Alla presenza di alunni, insegnanti, di alcuni funzionari ed operatori della Provincia di Alessandria e di varie autorità, Tiziano Bo dell'Università del Piemonte Orientale di Alessandria ha illustrato alcune slide sui fiumi, sulla vita animale dei nostri fiumi, ma in particolare dell'area naturalistica del rio Valmazza.

Al termine della presentazione gli alunni, accom-

pagnati dalle insegnanti, dal sindaco Luigi Benzi e dall'assessore Enrico Caneпа, si sono trasferiti nell'area del rio Valmazza per osservare macroinvertebrati bentonici (un gruppo eterogeneo di invertebrati che comprende tra gli altri: insetti, molluschi, crostacei, anellidi, plattelminti ed altri), tra i quali il gambero di fiume che conferma l'ottimo stato di salute del rio. Entusiasti i bambini che hanno anche potuto osservare la tana di una volpe e la tana di una lepre. «Lo studio iniziato sul Rio Valmazza», spiega Tiziano Bo - rappresenta uno strumento per conoscere e tutelare un ecosistema acquatico ricco di vita e di interessanti particolarità faunistiche. A mio avviso il Rio Valmazza merita sicuramente azioni di tutela e salvaguardia».

Sveva Faldella

VENDITA AL DETTAGLIO BEVANDE, ACQUE, VINI E BIRRE

BEVINCASH

Bevi di qualità
Risparmi in quantità

Orari: dal lunedì al venerdì 8,30-12,30 / 15-19, sabato chiuso

SPINETTA MARENGO (AL)
Via Rana 4/6 • Zona Industriale D5 • Tel. 0131 610733
Fax 0131 618859 • E-mail: bevincash@bevingros.com

Vendita al dettaglio!!!

OFFERTE DAL 21 OTTOBRE

*prezzi sono Iva esclusa
Salvo esaurimento scorte

	SCHWEPES LIMONE 18 cl. € 0,38*		PEPSI LATTINA 33 cl. € 0,35*
	SEVEN-UP LATTINA 33 cl. € 0,35*		ARANCIATA SLAM LATTINA 33 cl. € 0,35*
			FANTA BOTTIGLIA 50 cl. € 0,75*