**1.4 - DIETA PRIVA DI GLUTINE E DERIVATI**

camst group

**LA RISTORAZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE**

**CUCINA DI VALENZA**

| GIORNO | I° SETTIMANA | II° SETTIMANA | III° SETTIMANA | IV° SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| Lunedì | **Pasta NG** con crema di zucchine | **Pasta NG** all'olio evo | **Pasta NG** al pesto*** | **Pasta NG** al ragù |
| | Coscia/fuselli di pollo al forno | Mozzarella o stracchino | Hamburger di tacchino | Tonno all'olio o filetti di pesce all'olio e limone |
| | Insalata verde/Biete all'olio | Pomodori | Insalata e pomodori/Fagiolini all'olio | Insalata verde/Biete gratinate** |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt |
| | Merenda: Mousse frutta | Merenda: Yogurt | Merenda: Mousse di frutta | Merenda: Mousse frutta |
| Martedì | **Pasta NG** al pomodoro e olive verdi | Minestrone con riso | Risotto allo zafferano | Risotto al formaggio |
| | Spezzatino di tacchino | Rollata** di vitellone | Tortino** di bietole e ricotta | Milanese/bocconcini di pollo** impanati |
| | Piselli* al verde | Patate al forno | Carote julienne/Verdurina cotta | Insalata e pomodori/Carote prezzemolate |
| | Yogurt | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | Merenda: Banana | Merenda: Mousse frutta | Merenda: Budino UHT | Merenda: Banana |
| Mercoledì | Risotto alla parmigiana | **Pasta NG** al pesto*** | **Pasta NG** al sugo vegetariano | Minestrone con **pasta NG** |
| | Frittata di zucchine | Scaloppina/bocconcini** di tacchino al limone | Arrosto di tacchino | Sformato** di patate e prosciutto* |
| | Insalata e pomodori/Verdurina cotta | Insalata verde/Finocchi gratinati** | Pomodori | Carote julienne/Contorno mediterraneo |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | Merenda: Cioccolatina + ½ **pane NG** o budino UHT | Merenda: ½ **cracker NG** + succo di frutta | Merenda: **Biscotti NG** + succo di frutta | Merenda: Budino UHT |
| Giovedì | Minestrone con **pasta NG** | **Pasta NG** al pomodoro | Minestrone con riso | **Ravioli o pasta NG** all'olio e salvia |
| | **Filetti di merluzzo alla mugnaia**** | Sformato** di patate e formaggio | Platessa** impanata | Mozzarella |
| | Patate lesse | Insalata e pomodori/Spinaci saltati | Patate al forno | Pomodori |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | Merenda: **Biscotto o dolce NG** | Merenda: Banana | Merenda: Cioccolatina o marmellata + ½ **pane NG** | Merenda: **Biscotto o dolce NG** |
| Venerdì | Pizza **(base NG)** margherita | **Pasta NG** al ragù | Pizza **(base NG)** margherita | **Pasta NG** al pomodoro |
| | ½ porzione di prosciutto cotto* | Filetti di merluzzo alle olive | ½ porzione di prosciutto cotto* | Arrosto di lonza |
| | Carote julienne/Fagiolini lessi | Carote julienne/Verdurina cotta | Insalata mista/Verdurina cotta | Fagiolini |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | **Biscotto o dolce NG** | Frutta fresca |
| | Merenda: **Biscotti NG** + succo di frutta | Merenda: **Biscotto o dolce NG** | Merenda: Banana | Merenda: ½ **cracker NG** + succo di frutta |

*utilizzare prosciutto cotto inserito nel Prontuario degli Alimenti AIC o con la dicitura "senza glutine" in etichetta.
**utilizzare farina o pane grattugiato senza glutine notificata/o dal ministero Salute e/o inserita/o nel Prontuario degli Alimenti AIC o con la dicitura "senza glutine" in etichetta.
***controllare scheda tecnica del pesto se usato quello confezionato, deve riportare la dicitura "senza glutine".

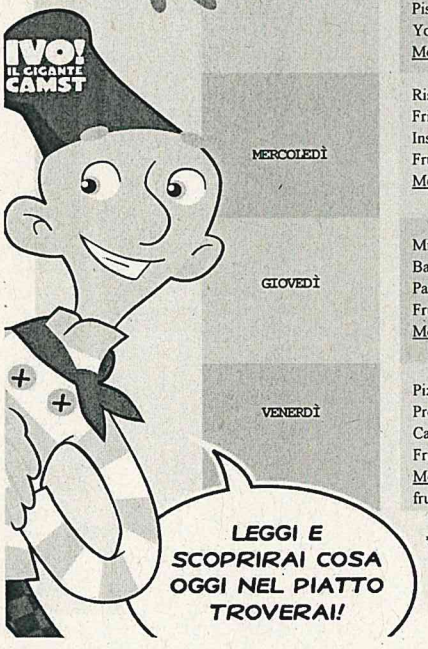
Controllare scheda tecnica dei prodotti e verificare che riportino la dicitura "senza glutine", in particolare per cioccolatina, budini UHT, succo di frutta, mousse di frutta e yogurt.
(La merenda è prevista solo per la scuola materna)

## LA RISTORAZIONE SCOLASTICA - MENÙ PRIMAVERA/ESTATE

## SCUOLE DELL'INFANZIA – CUCINA DI VALENZA

| GIORNO | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| LUNEDÌ | Pasta con crema di zucchine<br>Fuselli di pollo al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Merenda: Mousse di frutta | Pasta all'olio evo<br>Mozzarella o stracchino<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Plum-cake | Pasta al pesto<br>Hamburger di tacchino<br>Insalata e pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Mousse di frutta | Pasta al ragù<br>Tonno all'olio di oliva<br>Insalata mista<br>Yogurt<br>Merenda: Mousse di frutta |
| MARTEDÌ | Pasta al pomodoro e olive<br>Spezzatino di tacchino<br>Piselli* al verde<br>Yogurt<br>Merenda: Banana | Minestrone* con riso<br>Rollata di vitellone<br>Patate al forno<br>Frutta fresca<br>Merenda: Mousse di frutta | Risotto allo zafferano<br>Tortino di biete* e ricotta<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Merenda: Budino UHT | Risotto al formaggio<br>Milanese di pollo<br>Insalata e pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Banana |
| MERCOLEDÌ | Risotto alla parmigiana<br>Frittata di zucchine<br>Insalata e pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Cioccolatina + ½ pane | Pasta al pesto<br>Scaloppine di tacchino al limone<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Merenda: ½ cracker + succo di frutta | Pasta al sugo vegetariano<br>Arrosto di tacchino<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Biscotti + succo di frutta | Minestrone* con pasta<br>Sformato di patate e prosciutto<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Merenda: Budino UHT |
| GIOVEDÌ | Minestrone* con pasta<br>Bastoncini di pesce*<br>Patate lesse<br>Frutta fresca<br>Merenda: Crostatina alla frutta | Pasta al pomodoro<br>Sformato di patate e formaggio<br>Insalata e pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Banana | Minestrone* con riso<br>Platessa impanata*<br>Patate al forno<br>Frutta fresca<br>Merenda: Cioccolatina + ½ pane | Ravioli all'olio evo e salvia<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Croissant alla frutta |
| VENERDÌ | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto ½ porzione<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Merenda: Biscotti + succo di frutta | Pasta al ragù<br>Filetti di merluzzo* alle olive<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Merenda: Yogurt | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto ½ porzione<br>Insalata mista<br>Crostatina alla frutta<br>Merenda: Banana | Pasta al pomodoro<br>Arrosto di lonza<br>Fagiolini*<br>Frutta fresca<br>Merenda: ½ cracker + succo di frutta |

*prodotto congelato




CAMST
LA RISTORAZIONE ITALIANA

A.S.L. AL

## LA RISTORAZIONE SCOLASTICA - MENÙ PRIMAVERA/ESTATE

## ASILO NIDO - SEMIDIVEZZI (12-18) DIVEZZI (18-36 MESI)
## CUCINA DI VALENZA

| GIORNO | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| LUNEDÌ | Pasta mini con crema di zucchine<br>Fuselli di pollo al forno<br>Biete* all'olio<br>Frutta fresca<br>Merenda: Mousse di frutta | Pasta mini all'olio evo<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Plum-cake | Pasta mini al pesto<br>Hamburger di tacchino<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca<br>Merenda: Mousse di frutta | Pasta mini al ragù<br>Filetti di pesce* all'olio e limone<br>Biete* gratinate<br>Yogurt<br>Merenda: Mousse di frutta |
| MARTEDÌ | Pasta mini al pomodoro e olive<br>Spezzatino di tacchino<br>Piselli* al verde<br>Yogurt<br>Merenda: Banana | Minestrone* con riso<br>Rollata di vitellone<br>Patate al forno<br>Frutta fresca<br>Merenda: Mousse di frutta | Risotto allo zafferano<br>Tortino di biete* e ricotta<br>Verdurina cotta<br>Frutta fresca<br>Merenda: Budino UHT vaniglia | Risotto al formaggio<br>Bocconcini di pollo impanati<br>Carote prezzemolate<br>Frutta fresca<br>Merenda: Plum-cake |
| MERCOLEDÌ | Risotto alla parmigiana<br>Frittata di zucchine<br>Verdurina cotta<br>Frutta fresca<br>Merenda: Budino UHT vaniglia | Pasta mini al pesto<br>Bocconcini di tacchino al limone<br>Finocchi gratinati<br>Frutta fresca<br>Merenda: ½ cracker + succo di frutta | Pasta mini al sugo vegetariano<br>Arrosto di tacchino a straccetti<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Biscotti + succo di frutta | Minestrone* con pasta<br>Sformato di patate e prosciutto<br>Contorno mediterraneo<br>Frutta fresca<br>Merenda: Budino UHT vaniglia |
| GIOVEDÌ | Minestrone* con pasta<br>Filetti di merluzzo* alla mugnaia<br>Patate lesse<br>Frutta fresca<br>Merenda: Crostatina alla frutta | Pasta mini al pomodoro<br>Sformato di patate e formaggio<br>Spinaci* saltati<br>Frutta fresca<br>Merenda: Banana | Minestrone* con riso<br>Platessa impanata*<br>Patate al forno<br>Frutta fresca<br>Merenda: Marmellata + ½ pane | Raviolini all'olio evo e salvia<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Merenda: Croissant alla frutta |
| VENERDÌ | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto ½ porzione<br>Fagiolini* lessi<br>Frutta fresca<br>Merenda: Biscotti + succo di frutta | Pasta mini al ragù<br>Filetti di merluzzo* alle olive<br>Verdurina cotta<br>Frutta fresca<br>Merenda: Yogurt | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto ½ porzione<br>Verdurina cotta<br>Crostatina alla frutta<br>Merenda: Banana | Pasta mini al pomodoro<br>Arrosto di lonza a straccetti<br>Fagiolini*<br>Frutta fresca<br>Merenda: ½ cracker + succo di frutta |

*prodotto congelato

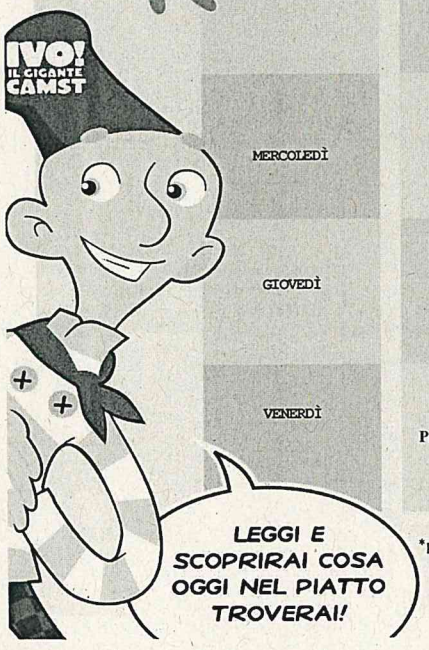



CAMST
LA RISTORAZIONE ITALIANA

## LA RISTORAZIONE SCOLASTICA - MENÙ PRIMAVERA/ESTATE

## SCUOLE PRIMARIA/SECONDARIA – CUCINA DI VALENZA

| GIORNO | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| LUNEDÌ | Pasta con crema di zucchine<br>Cosce di pollo al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Pasta all'olio evo<br>Mozzarella o stracchino<br>Pomodori<br>Frutta fresca | Pasta al pesto<br>Hamburger di tacchino<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Pasta al ragù<br>Tonno all'olio di oliva<br>Insalata mista<br>Yogurt |
| MARTEDÌ | Pasta al pomodoro e olive<br>Spezzatino di tacchino<br>Piselli* al verde<br>Yogurt | Minestrone* con riso<br>Rollata di vitellone<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Tortino di biete* e ricotta<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Risotto al formaggio<br>Milanese di pollo<br>Insalata e pomodori<br>Frutta fresca |
| MERCOLEDÌ | Risotto alla parmigiana<br>Frittata di zucchine<br>Insalata e pomodori<br>Frutta fresca | Pasta al pesto<br>Scaloppine di tacchino al limone<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Pasta al sugo vegetariano<br>Arrosto di tacchino<br>Pomodori<br>Frutta fresca | Minestrone* con pasta<br>Sformato di patate e prosciutto<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| GIOVEDÌ | Minestrone* con pasta<br>Bastoncini di pesce*<br>Patate lesse<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro<br>Sformato di patate e formaggio<br>Insalata e pomodori<br>Frutta fresca | Minestrone* con riso<br>Platessa impanata*<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Ravioli all'olio evo e salvia<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Frutta fresca |
| VENERDÌ | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto ½ porzione<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pasta al ragù<br>Filetti di merluzzo* alle olive<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto ½ porzione<br>Insalata mista<br>Crostatina alla frutta | Pasta al pomodoro<br>Arrosto di lonza<br>Fagiolini*<br>Frutta fresca |




*prodotto congelato

CAMST
LA RISTORAZIONE ITALIANA